

Pamela ist seit zwei Monaten mit Björn zusammen. Sie ist total verliebt. Aber seit ein paar Tagen verhält sich Björn ganz eigenartig. Heimlich schaut sie auf sein Handy ...





 1 Sollte man heimlich das Handy seines Partners anschauen?

 2 Wie könnte Pamela reagieren? Sammelt Ideen. Z. B.:

Pamela spricht Alicia und Björn darauf an.



 4 Wie kann Pamela die Situation lösen, so dass sie die eigene Würde und die der anderen wahr? -

 5 Pamela schreibt Alicia einen Brief. Sie möchte Alicia zum Abschluss ihre Meinung sagen. Schreibe diesen Brief.

 6 Wie hätte ein Verhalten von Björn und Alicia ausgesehen, das die Würde von Pamela respektiert?

Mit Liebeskummer umgehen

Liebeskummer ist ein Gefühl der Trauer. Es entsteht, wenn eine Beziehung zu Ende geht. Man spricht von einem gebrochenen Herzen.

Tipps gegen Liebeskummer

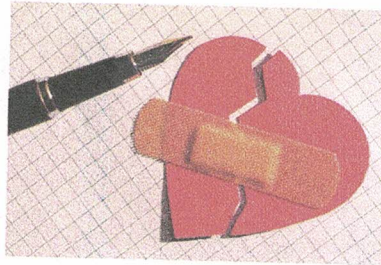
Iss ein großes Eis!

Weine dich so richtig aus!

Lenk dich ab und geh mit Freunden raus!

Such dir einen anderen / eine andere!

Wirf alle Sachen von ihm / ihr weg!



Musik hören hilft!

Sprich mit jemandem!


Schokolade hilft immer!

Lass dich umstylen!

Räum dein Zimmer um!
Eine Veränderung hilft!


Sport machen –
auspowern!

 1 Lies dir die Tipps gegen Liebeskummer durch. Welche findest du gut?

 2 Schreibe auf, was dir am besten hilft.

Tipps gegen Liebeskummer:

1.

 3 Schreibe einen Brief an dich selbst in der Zukunft. Dieser Brief soll dich aufmuntern, wenn du Liebeskummer hast. Verwende die Tipps gegen Liebeskummer. Bewahre den Brief auf, bis du ihn brauchst.

Nach einigen Wochen ist Pamela (siehe S. 21) frisch verliebt in Furkan.

Ich möchte nicht, dass mir so etwas noch mal passiert. Was kann ich tun?



 4 Könnt ihr Pamela helfen? Sammelt Ideen und Tipps.